

COVID-19

CHARLA VIRTUAL LATINA EN UTAH

Presentada por:



y la Inclusiva Collective

I DE MAYO DE 2020



CREDITS: This presentation was created by SlidesGo, including icons by Flaticon and infographics and images by Freepick.

AGENDA

Lo que puedes esperar de hoy:

1. **COVID-19 Información Esencial** - Dr. Jose Rodriguez, University of Utah Health
2. **Opciones de Cobertura Médica** - Sebastian De Freitas, Regence BlueCross BlueShield of Utah
3. **Recursos del Consulado de México en SLC** - Consul Jose Borjon, Consulado de México en Salt Lake City
4. **Recursos e Información del Estado** - Nubia Peña, Claudia Loayza, Utah Division of Multicultural Affairs



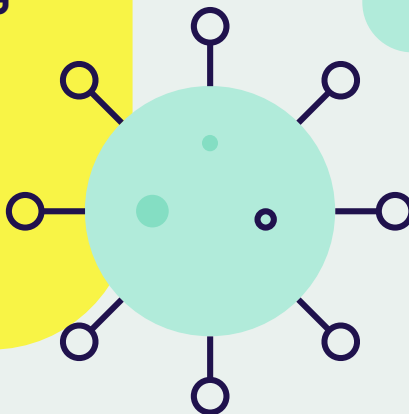
ANTONELLA PACKARD

SUAZO BUSINESS CENTER

ANTONELLA@SUAZOCENTER.ORG

[HTTPS://SUAZOCENTER.ORG/ES/](https://suazocenter.org/es/)

MODERADORA





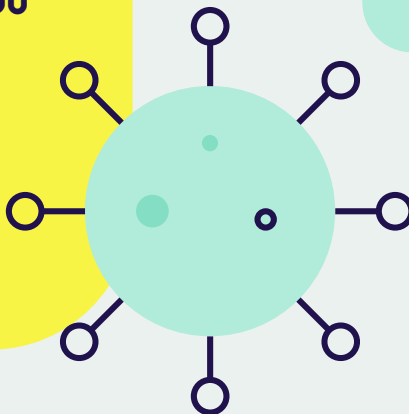
DR. JOSE RODRIGUEZ

UNIVERSITY OF UTAH HEALTH

JOSE.RODRIGUEZ@HSC.UTAH.EDU

***HTTPS://HEALTHCARE.UTAH.EDU/
CORONAVIRUS/***

**TEMA:
INFORMACIÓN DE
SALUD Y PRUEBAS**



COVID-19

Información Esencial



José E. Rodríguez, MD

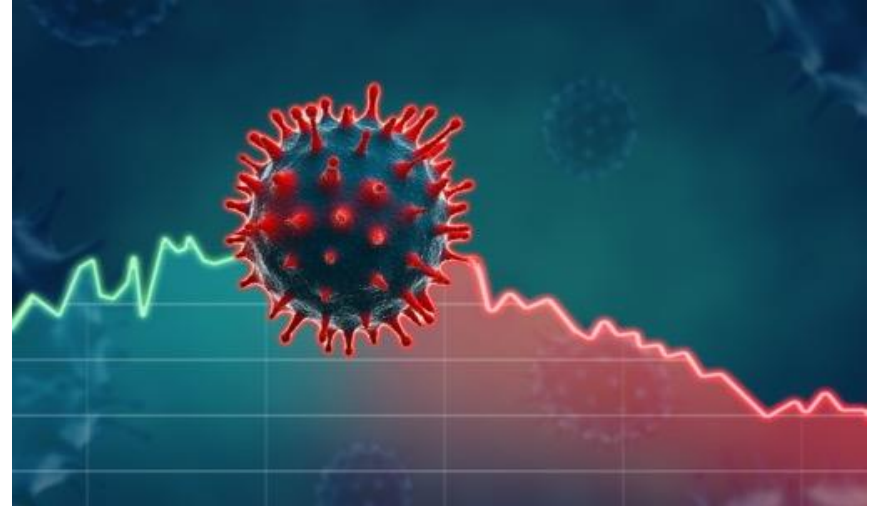
Medicina Familiar

Vicepresidente Asociado de Equidad en Salud, Diversidad e Inclusión

Sistema de Salud de la Universidad de Utah

¿Qué es el COVID-19?

- Una enfermedad causada por el virus conocido como SARS-CoV-2 o coronavirus
- Causa una infección respiratoria muy fuerte, que puede causar neumonía y afectar la habilidad de respirar
- No tiene cura, pero los síntomas sí se pueden aliviar
- La solución es la prevención



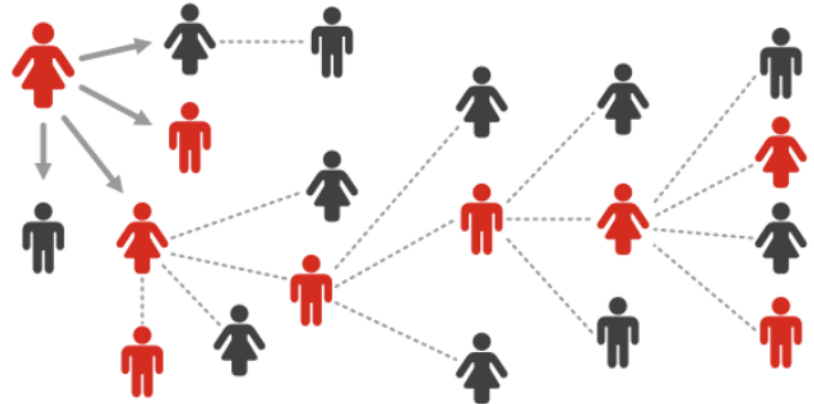
¿Cómo puedo saber si tengo el COVID-19?

- ¡Hágase la prueba!
- Las pruebas se hacen sin costo, pero si necesita otros servicios, es posible que se le hagan otros cobros
- En los sitios de prueba de la Universidad de Utah, no se le pregunta sobre su estado migratorio.
- Se puede hacer la prueba sin identificación si es necesario
- Toda la información de salud está protegida por la ley—no se puede compartir con nadie sin permiso del paciente



¿Qué pasa si resulta que tengo el COVID-19?

- Una prueba positiva indica que tiene el virus
- Los síntomas comunes son tos, fiebre alta, problemas para respirar, dolores musculares, pérdida del olfato y del sabor
- Debe usar mascarilla y aislarse por 10-14 días
- ¡No contagie a otros!
- Si necesita asistencia médica debe contactarse con su médico a través de una consulta por video
- Si tiene problemas para respirar, debe ir a la sala de emergencias
- Puede ir al hospital y recibir ayuda médica, pero puede ser que le hagan cobros posteriormente
- Comparta todos sus contactos con el Departamento de Salud



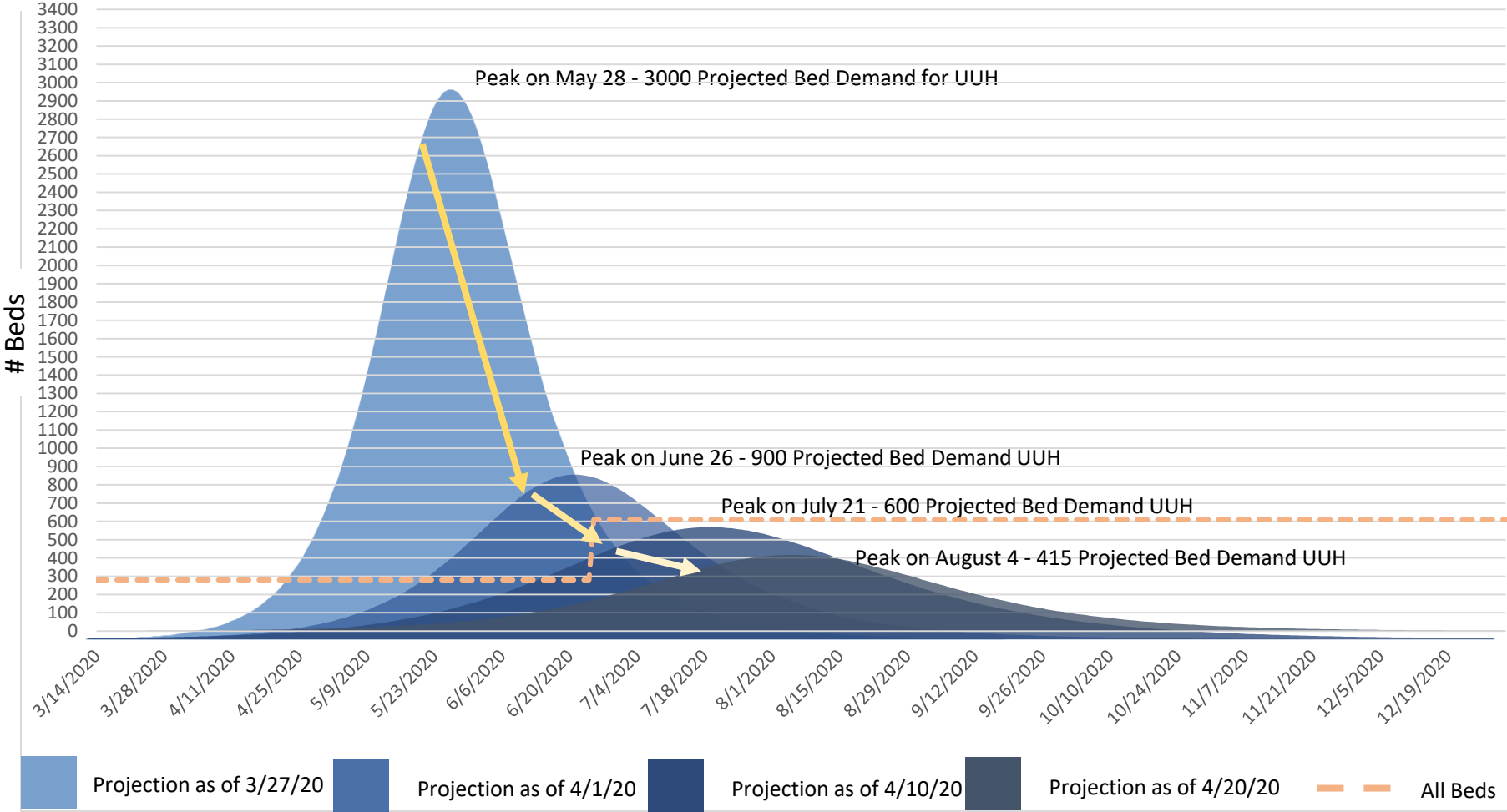
Tratamiento para el COVID-19

- No es necesario quedarse en cama, pero sí debe descansar
- Manténgase hidratado(a)
- Para reducir la fiebre y aliviar los dolores, tome acetaminofén, no más de 3000 mg al día
- Siga tomando sus medicamentos para tratar sus otras condiciones crónicas

Mensajes esenciales

- La solución es la prevención—lávese las manos, mantenga su distancia, utilice una mascarilla, quédese en casa lo más que pueda, etc.
- Si se enferma—hágase la prueba y siga con la prevención
- Si sale positivo(a)—utilice una mascarilla, aíslese de todos, comparta información con el Departamento de Salud y continúe con la prevención
- Busque ayuda médica si se siente mal, primero por teléfono y video, pero si no puede respirar, vaya a la sala de emergencias

From: Robert Pendleton, University of Utah
Personal communication, 04/20/20



¡El Distanciamiento Físico
Funciona!

Ayuda a salvar vidas



Pandemia del COVID-19 en Utah, en EEUU y en el mundo



COVID-19 Surveillance in Utah

Report Date: April 27, 2020

4233

Total COVID-19 Cases



100195

Total Reported People Tested

4



349

Total COVID-19 Hospitalizations



41

Total COVID-19 Deaths

4



4.2%

8.2%

1.0%

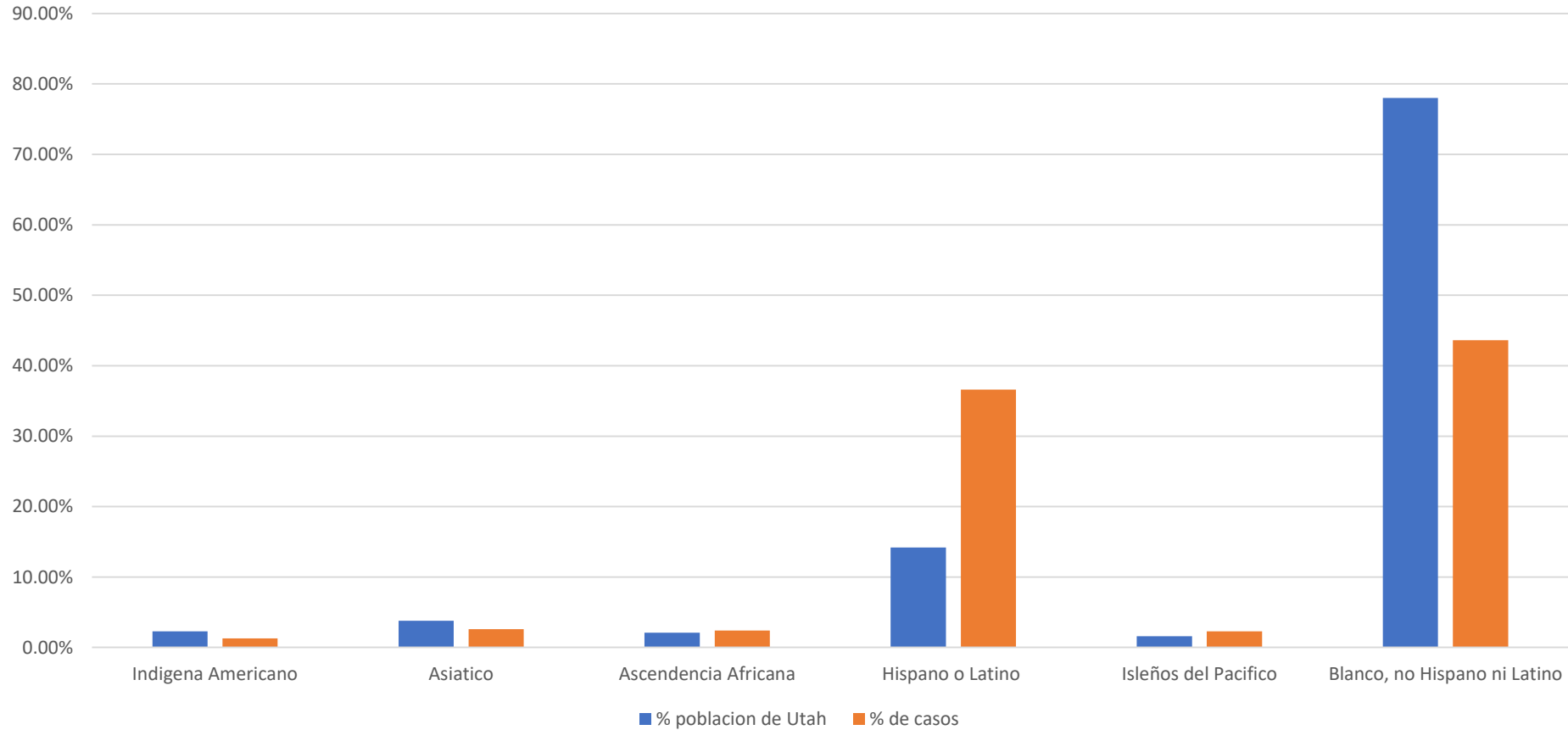
17.7%

5.7%

6.9%



Casos del COVID-19 en Utah por Raza/Etnia



“Este no es el final. Esto no es aún
el principio del final. Puede ser,
más bien, el final del principio”.

- *Winston Churchill*



¿Preguntas?

SITIOS DE PRUEBA

Universidad de Utah

<https://healthcare.utah.edu/coronavirus/>

Numero: 801-587-0712

Después de registrar al paciente y ponerse una máscara, los empleados de atención médica lo ordenarán que conduzcan a una de las carpas. Un trabajador de la salud que use equipo de protección personal hará que el paciente abra la puerta del automóvil y haga el hisopo allí mismo para enviarlo al laboratorio.

Hay 4 sitios de pruebas. Llame a la línea direct de la Universidad de Utah (801-587-0712) para verificar el horario.

South Jordan Health Center

5126 W Daybreak Pkwy, South Jordan, UT 84009 Monday-Friday 8am to 6pm Saturday/Sunday 10am to 3pm

Farmington Health Center

165 N University Ave, Farmington, UT 84025 Monday - Friday 8am to 6p, Saturday/Sunday 10am to 3pm

Sugar House Health Center

1280 E Stringham Ave, Salt Lake City, UT 84106 Monday - Friday 8am to 6pm Saturday/Sunday 10am to 3pm

Redwood Health Center (South SLC)

1525 2100 S, Salt Lake City, UT 84119 Monday - Friday 8am to 6pm Saturday/Sunday 10am to 3pm

Park City Ice Arena Parking Lot

600 Gillmor Way, Park City, UT 84060 Monday - Friday 9am to 5pm Saturday/Sunday Noon to 6pm

SITIOS DE PRUEBA

Intermountain Healthcare

<https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/get-testing/>

Numero: 1-844-442-5224

Antes de visitar cualquiera de los 20 lugares de prueba, llame a la línea directa de COVID-19: 844-442-5224

Locations: American Fork, Cedar City, Ephraim, Fillmore, Heber, Hyde Park, Layton, Lehi, Murray, N. Ogden, Panguitch, Park City, Richfield, Riverton, St. George, SLC, Sandy, Saratoga Springs, Springville, Taylorsville, Tooele, Tremonton

Steward Healthcare

<https://www.stewardhealthchoiceut.org/covid-19-information/>

Numero: 801-758-3369

Horario: lunes a viernes, 9 AM to 5 PM

Davis Hospital (Layton)
1600 W Antelope Drive, Layton, UT 84041

Jordan Valley Medical Center (W. Jordan) 3580 W 9000 S, West Jordan, UT 84088

Mountain Point Medical Center (Lehi)
3000 N Triumph Blvd, Lehi UT 84043

SITIOS DE PRUEBA

Wellness Bus

www.WellnessBus.org

Numero: 801-413-3248

Las ubicaciones del sitio de prueba móvil y las fechas / horas pueden variar. Por favor llame al (801) 413-3248 para ubicaciones y disponibilidad.

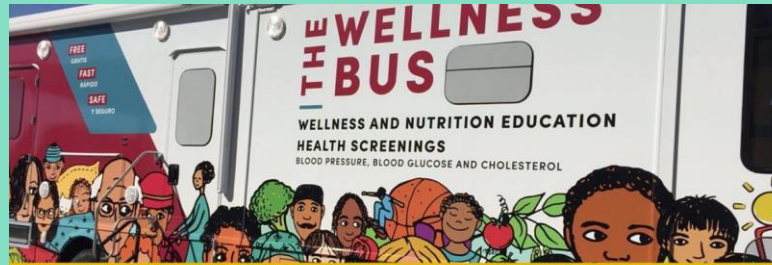
Utah Coronavirus Task Force, Mapa de Pruebas

<https://coronavirus.utah.gov/utah-covid-19-testing-locations/>

Find a testing location near you using the map provided by the Utah Coronavirus Task Force.

El mapa incluye ubicaciones de prueba en todo el estado con instrucciones específicas para cada ubicación. Siga las instrucciones proporcionadas con la ubicación específica antes de visitar.

ENCONTRADO EN:
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/UTPIHEALTHCOALITION/PHOTOS/PP.307467509362367/2662722907170137/?TYPE=3&THEATER](https://www.facebook.com/UTPIHEALTHCOALITION/PHOTOS/PP.307467509362367/2662722907170137/?type=3&theater)



FREE COVID-19 TESTING IN THE NEIGHBORHOOD



MONDAYS - WEST VALLEY CITY
- Centennial Park (5600 W 3100 S)

TUESDAYS - SOUTH SALT LAKE
- Central Park Community Center (2797 S 200 E)

THURSDAYS - GLENDALE
- Sorenson Unity Center (1383 S 900 W)

FRIDAYS - MIDVALE
- Copperview/Midvalley Center (8446 S Harrison)

*Call 801-413-3248 to schedule a test
if you have any COVID-19 symptom(s)*

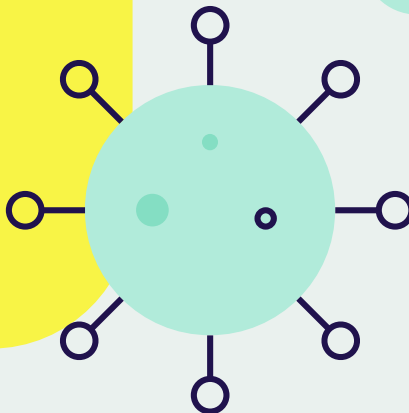


SEBASTIAN DE FREITAS

REGENCE BLUECROSS BLUESHIELD OF UTAH
SEBASTIANDEFREITAS@HOTMAIL.COM

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/USER/CAMBIAHEALTHSOLUTION](https://www.youtube.com/user/CAMBIAHEALTHSOLUTION)

**TEMA:
OPCIONES DE
COBERTURA MÉDICA**





Sebastian De Freitas
Asesor para Planes de Salud

Opciones de Cobertura Médica

Si TIENE seguro médico a través de un empleo, Medicaid o individual a través del Mercado de Seguros de Salud (Obamacare)

Verifique la cobertura para detección de COVID-19 y tratamiento con su seguro

Asegúrese que sus doctores y otros proveedores estén en la red de su seguro

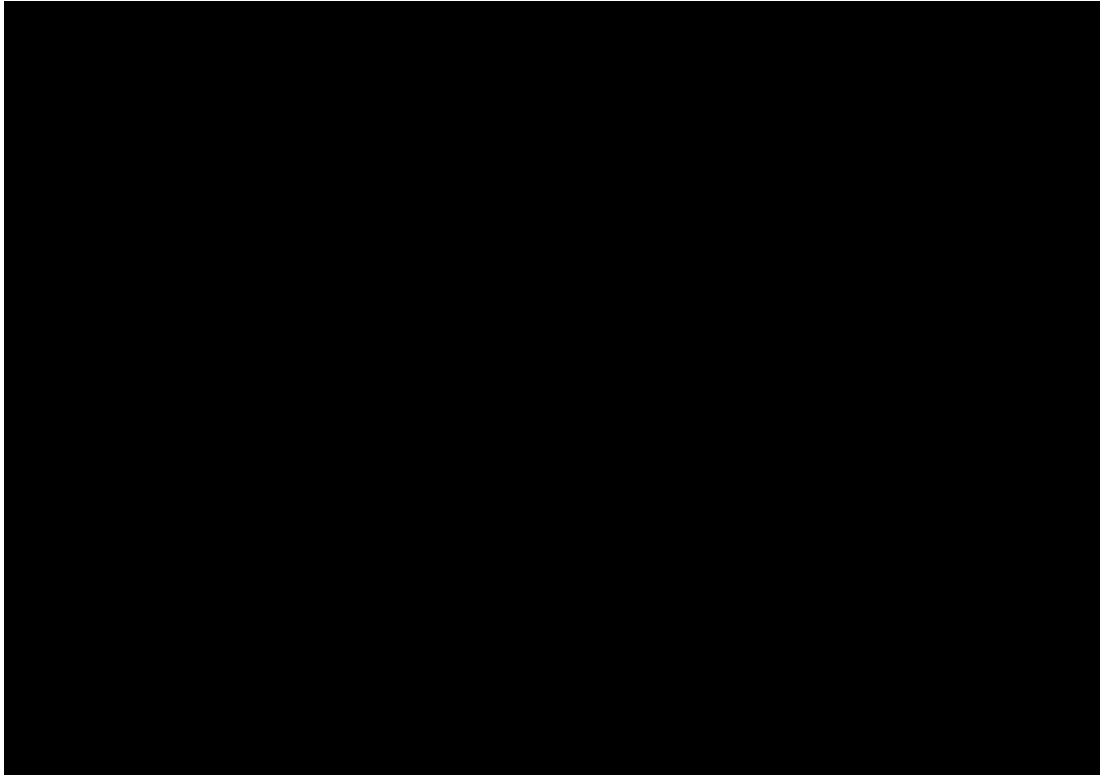
Muchos seguros están cubriendo visitas en persona o telemedicina por COVID-19 sin estar sujetas al deducible y/o sin copago o coaseguro. Verifique antes de hacer su cita

Si ya NO TIENE cobertura de salud porque perdió su empleo o redujeron sus horas de trabajo y no califica

Verifique si califica para cobertura médica a través de Medicaid llamando al 1-800-662-9651 o en [Medicaid.Utah.gov](https://www.Medicaid.Utah.gov) (residentes permanentes y ciudadanos solamente)

- ▶ Si no califica,
- ▶ Tiene 30 días desde la fecha que perdió cobertura para una INSCRIPCION ESPECIAL en un plan en el Obamacare llamando al 1-800-318-2596 o en [cuidadosdesalud.gov](https://www.cuidadosdesalud.gov)

Limpieza de Manos y Comestibles



YouTube:
https://www.youtube.com/watch?v=T6k_5NGBa3Y

Siempre siga los consejos del CDC

Mascarillas Hechas en Casa

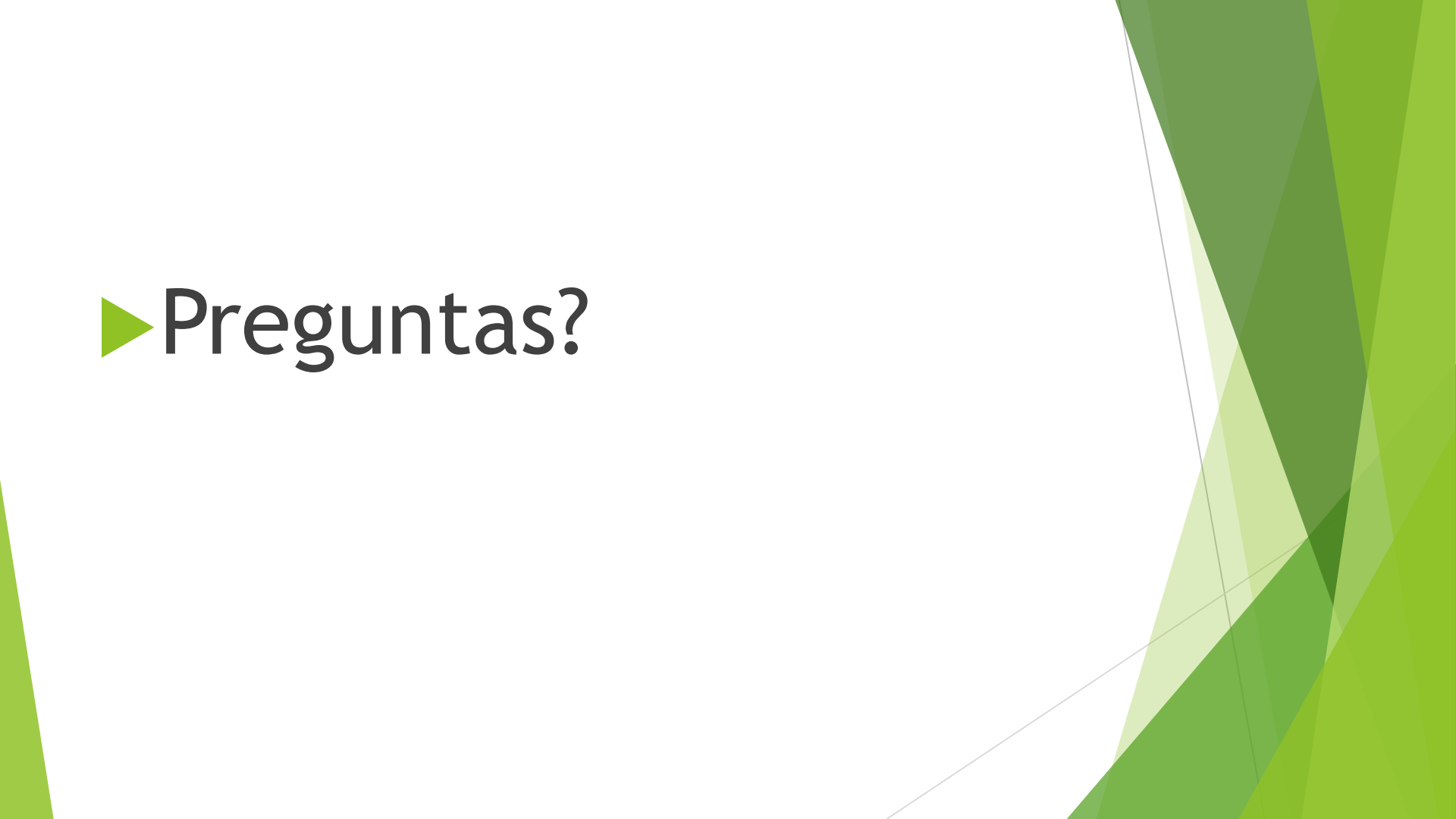


YouTube:
<https://www.youtube.com/watch?v=8HifDha8FE4>

Siempre siga los consejos del CDC



► Gracias!

The background features abstract, overlapping green geometric shapes, primarily triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern, layered effect on the right side of the slide.

► Preguntas?



NUBIA PEÑA

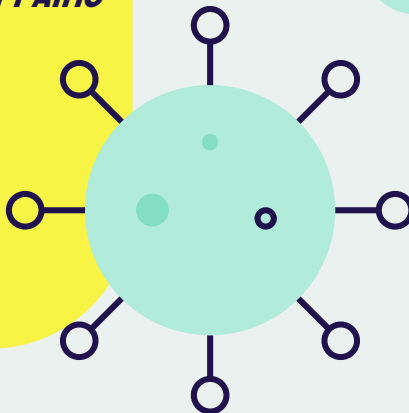
*UTAH DIVISION OF MULTICULTURAL AFFAIRS
NPENA@UTAH.GOV*

CLAUDIA LOAYZA

*UTAH DIVISION OF MULTICULTURAL AFFAIRS
CLOAYZA@UTAH.GOV*

*[HTTPS://MULTICULTURAL.UTAH.GOV
/COVID-19-RESOURCES/](https://multicultural.utah.gov/covid-19-resources/)*

TEMA:
**RECURSOS E INFORMACIÓN
DEL ESTADO**





Utah Division of
Multicultural Affairs

ACERCA DE LIDERAZGO JUVENIL RECURSOS DE CAPACITACIÓN Y DESARROLLO  PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD  CUENTOS ANUNCIOS 

COVID-19 RECURSOS E INFORMACIÓN 

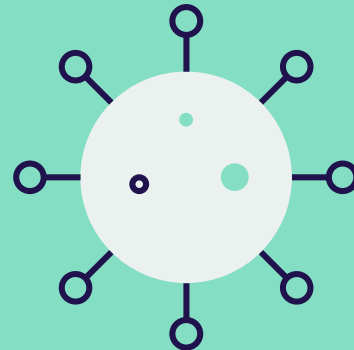
COVID-19 EN UTAH

RECURSOS E INFORMACIÓN

ENCONTRADO EN: [HTTPS://BIT.LY/MULTICULTURALCOVIDSPANOL](https://bit.ly/multiculturalcovidspanol)

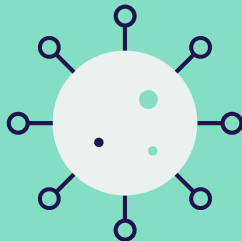


¡GRACIAS!



¿Tiene usted alguna otra pregunta?

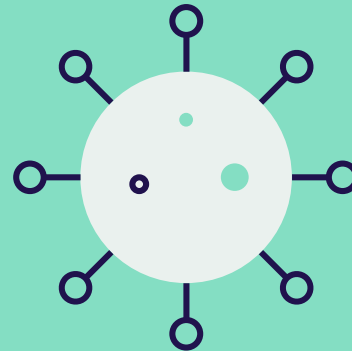
Visite: <https://multicultural.utah.gov/covid-19-resources/>



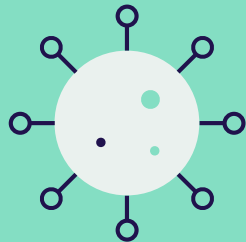
DIVISIÓN DE ASUNTOS MULTICULTURALES (UTAH DIVISION OF MULTICULTURAL AFFAIRS)

NUBIA PEÑA
NPENA@UTAH.GOV

CLAUDIA LOAYZA
CLOAYZA@UTAH.GOV



¡GRACIAS!



CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik